



Princip for idræt, bad og omklædning på Hanstholm Skole

På Hanstholm Skole er målet, at idræt, bad og omklædning understøtter sundhed, læring og fællesskab, så alle elever føler sig trygge som en naturlig del af skolens hverdag. Bad og omklædning er en integreret del af idrætsundervisningen og skal fremme elevernes trivsel, deltagelse og læring. Samtidig skal det styrke gode vaner for personlig hygiejne, kropsbevidsthed og respekt for både egen og andres forskellighed.

Rammer for deltagelse

- Undervisningen i idræt forudsætter, at eleverne møder omklædte i egnet idrætspåklædning, der muliggør aktiv deltagelse.
- Efter idrætsundervisningen forventes det, at eleverne går i bad.
- Det forventes, at eleverne medbringer relevant udstyr til undervisningen, herunder håndklæde og øvrige nødvendige personlige effekter, så de kan deltage i både idræt, bad og omklædning.

Tryghed og trivsel

- Princippet tager afsæt i skolens værdigrundlag om, at der skal være plads til alle, og at eleverne mødes med anerkendelse og respekt. I omklædnings- og badesituationen arbejder skolen derfor bevidst med at skabe trygge rammer, hvor eleverne oplever gensidig respekt og lærer at håndtere forskellighed på en naturlig og værdig måde.
- Skolen er opmærksom på, at elever kan have forskellige forudsætninger og behov i forbindelse med bad og omklædning. Derfor tilstræbes fleksible og individuelle løsninger i dialog med eleven og hjemmet, når det er nødvendigt for at sikre trivsel og fortsat deltagelse i idræt.
- Mobiler opbevares i mobilskabet i klassen under idræt.

Skolens og hjemmets ansvar

- Skolen har ansvar for at stille egnede faciliteter til rådighed, føre relevant tilsyn og arbejde pædagogisk med emner som kropskultur, trivsel og hygiejne – eventuelt i samarbejde med sundhedsplejen eller i tværfaglige forløb.
- Forældrene understøtter princippet ved at sikre, at elever møder forberedte til idræt med relevant udstyr samt ved at bakke op om, at bad og omklædning er en naturlig del af undervisningen.



Fritagelse

- Ved fritagelse fra idræt følges gældende regler og praksis. Kortvarig fritagelse aftales mellem hjemmet og idrætslæreren, mens længerevarende fritagelse godkendes af skolens ledelse og kan kræve dokumentation.
- Fritagelse fra fysisk deltagelse betyder som udgangspunkt ikke fritagelse fra undervisningen, og eleven vil i det omfang det er muligt blive inddraget i relevante roller eller aktiviteter, så der fortsat sikres fagligt udbytte og tilknytning til fællesskabet.

Vedtaget af skolebestyrelsen april 2026

Princippet revideres senest april 2028